



# Örebro Värmlands Allmänläkardagar

## Sätt ner foten

25 januari eller 26 januari 2017 på Loka Brunn

Nu återkommer Örebro Värmlands Allmänläkardagar!

För åttonde året i rad inbjuder SFAM Örebro Värmland till Allmänläkardagar på Loka Brunn. Programmet speglar och ger verktyg i den allmänmedicinska vardagen.

Vare sig du väljer att delta onsdag eller torsdag är du välkommen till den gemensamma festmiddagen på onsdagskvällen. Här firar vi nyblivna specialister i allmänmedicin och andra utmärkelser. Efter middagen umgås vi i salongen med musik från duon Sounds Good.

Deltagaravgift: 2350 kr, inkluderar lunch och logi samt festmiddag onsdagen den 25 januari.

Har du frågor om din konferensanmälan kontakta [johanna.johansson@sfam.se](mailto:johanna.johansson@sfam.se).

Har du frågor i övrigt kontakta:  
Gunilla Stenninger [gunilla.stenninger@regionorebrolan.se](mailto:gunilla.stenninger@regionorebrolan.se)  
eller Maaïke Giezeman [maaike.giezeman@ptj.se](mailto:maaike.giezeman@ptj.se)

**Anmälan senast 2016-12-17, anmälan är bindande.**  
**[Klicka här](#)** så kommer du direkt till anmälningsformuläret.



# Örebro Värmlands Allmänläkardagar

## Sätt ner foten

### Program:

- 08.30-09.15 **Kaffe och registrering**
- 09.15 **Inledning**
- 09.30-11.00 **Att sätta ner foten som läkare.** Strategier för rationell opioidförskrivning i primärvården - Hur kan vi undvika insättning och motivera utsättning? Hur påverkas läkaren av förskrivning?  
**Klaus Stein**, *Specialist i allmänmedicin och smärtlindring, distriktsläkare på Eda Vårdcentral*  
**Elsa Ekelin**, *ST läkare i allmänmedicin, Capio vårdcentral Lekeberg*
- 11.15-12.15 **"Det gör ont när jag sätter ner foten..."**  
– en vanlig sökorsak på en allmänläkares mottagning, hur kan jag med biomekaniska kunskaper bättre förstå och hjälpa?  
**Erica Grealish**, *fysioterapeut, Klarälvskliniken, Karlstad*  
**Bengt Karlsson**, *distriktsläkare, Baggängens vårdcentral Karlskoga*
- 12.15-13.30 **Lunch**
- 13.30-14.30 **Västmellansvenska mästerskapet i allmänmedicin**  
En allmänmedicinsk quiz, där du kan visa framfötterna  
Ladda ner KAHOOT appen eller lägg in getkahoot.com i telefonen redan hemma
- 14.30-15.00 **Kaffe**
- 15.00-16.30 **Med en fot i framtiden.**  
Ny teknik - ny läkarroll. Spelar digitaliseringen roll i vårdverkligheten?  
**Emma Spak**, *ordförande Sveriges Yngre Läkares Förening och ST-läkare i allmänmedicin, Närhälsan Eriksberg i Göteborg*
- Onsdag 18.45 På onsdagskvällen samlas vi till middag klockan 18.45 efter möjlighet till avkoppling i vattensalongen.
- Torsdag 06.00 Frukost serveras från klockan 06.00 för er som måste återvända till arbetet torsdag morgon.

Våra samarbetspartners:



Region Örebro län



Capio



Landstinget  
i Värmland