

Forskning som specialist eller ST-läkare i allmänmedicin

Varför behövs du? Och hur gör du?

How's this? "Contraindications
exacerbate primordial apsrortion
at the microcellular level."

Totally confusing!
Good job! Print it!



Varför behövs primärvårdsforskning?

- Forskning behövs för att utveckla vården
 - Riktlinjer
 - Organisation
 - Finansiering
 - Politiska beslut



“Good news.
Your cholesterol has stayed the same,
but the research findings have changed.”

- Primärvårdsforskning behövs för att utveckla primärvården

Vad är forskning? Vad är kvalitetsarbete? Vad är skillnaden?

”En systematisk undersökning, dvs insamling och analys av information som syftar till att utveckla eller bidra till generaliserbar kunskap. Syftet med forskning är att ”förlänga mänsklig kunskap om den fysiska, biologiska eller sociala världen utöver vad som redan är känt.” (www.forskningpagar.se)

Utpröva

Jämföra

Beskriva

Analysera

Systematisk litteraturgenomgång

Varför behövs du?

- Medicinsk forskning behöver fler generalister
- Läkarutbildningen behöver disputerade läkare
- Primärvården saknar forskningsaktiva läkare

Region Värmland

Centrum för klinisk forskning (CKF)

- Handledning
- Finansiering
- Statistiker
- Kurser i forskningsmetodik (Nästa kurstillfälle är den 18- 22 februari 2019)
- Aktiv seminarieverksamhet (31 jan, 14 mars, 23 maj)
- Projektplatser och datorer med statistikprogram

Finansiering

- Stimulansbidrag (1-2 veckor för att skriva projektplan)
- Projektbidrag (10-20% av din arbetstid, 5 september sista ansökningsdag)
- Doktorandstöd

<https://www.regionvarmland.se/jobb-utbildning-och-forskning/Forskning/Vill-du-borja-forska/>

Region Örebro län

- Universitetssjukhuset Örebro
- Örebro Universitet
- Universitetsjukvård (Brickebacken VC samt Kumla VC)
- ALF medel (Avtal om läkarutbildning och forskning)
 - Doktorandstöd för läkare och andra akademiska vårdutbildningar
 - Doktorandstöd för ST-läkare
 - Forskarveckor för predoktorander med minst magisterexamen
 - Enskilda forskningsprojekt
- Universitetssjukvårdens forskningscentrum (primärvård, psykiatri och habilitering), www.regionorebrolan.se/ufc

Tips på vägen

- Forskningsprojekt skall vara rimligt genomförbara
- Projektmedel och tid avsatt skall stå i paritet med behov
- Handledare och samarbeten bör väljas med omsorg
- Ibland kan det vara lämpligt att försöka hänga med på något mindre forskningsprojekt eller börja med ett kvalitetsarbete

Om du inte vill forska själv,

Kan du bidra genom:

- ✓ att svara på enkäter
- ✓ vara noga med diagnossättning
- ✓ hjälpa till med att rekrytera patienter
- ✓ använda mallarna och sökord

Region Värmland

Maaïke Giezeman, distriktläkare och doktorand

maaïke.giezeman@regionvarmland.se

Mikael Hasselgren, klinisk lektor

mikael.hasselgren@oru.se

Pia Lundberg, administrativ samordnare CKF

pia.h.lundberg@regionvarmland.se

Kersti Theander, forskningschef region Värmland

kersti.theander@regionvarmland.se

Region Örebro län

Kontakta den professor/docent eller forskningshandledare på UFC som du tycker bedriver forskning inom ett intressant område,

www.regionorebrolan.se/ufc

Kontakta aktiva forskare på USÖ

Kontakta forskare på Örebro Universitet, se tex forskningsmiljöer:

<https://www.oru.se/forskning/forskningsmiljoer/>

Allmänna råd och tips på vägen: Mikko Hellgren, forskningshandledare UFC och ST-läkare Kumla VC

mikko.hellgren@regionorebrolan.se

Universitetssjukvård

- Universitetssjukvård är en gemensam angelägenhet för sjukvårdshuvudman och universitet
- Fortlöpande bedriva **forskning** av hög nationell och internationell kvalitet
- Bedriva **utbildning** av hög kvalitet
- Följa den internationella utvecklingen inom medicinsk forskning, utbildning och hälso- och sjukvård
- Bidra till en **evidensbaserad HSV** genom att överföra egen och andras forskningsresultat till praktisk vård och fortlöpande utvärdera etablerade och nya metoder
- Förmedla resultat av sin verksamhet till övriga delar av hälso- och sjukvården
- Samverka med näringsliv och patientorganisationer

Varför forska, varför disputerar?

- Högre lön?
- Mer fritid?
- Högre Status
- Överläkare
- För att bli en bättre kliniker
- För att det är intressant
- För att du kan bidra på många nya sätt
- För att du blir bäst på något
- För att kunna ifrågasätta
- För att kunna träffa andra spännande människor
- Vetenskapliga konferenser
- Ägna tid åt tänkande istället för produktion
- Utveckling
- Utbildning
- Frihet